**III Международный конгресс**

# «Путь к здоровому долголетию. Сохранение человеческого потенциала»

**30 ноября – 1 декабря 2026 г.**

**30 ноября 2026 г. – гибридный формат;**

Москва, Ленинградский проспект, д. 37, корп. 9, AZIMUT Отель Аэростар
Трансляция на https://moir.pro/

**1 декабря 2026 г. – онлайн-формат**, трансляция на сайте https://moir.pro/

## ПРОГРАММА

## 30 ноября 2026 г. (день 1)

**09:00-10:00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

**10:00-10:20 ОТКРЫТИЕ. ПРИВЕТСТВЕННЫЕ СЛОВА**

**ФОМИН Виктор Викторович**, академик РАН, д.м.н., профессор, ректор ФГАОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России

**ЧЕРЕПОВ** Алексей Викторович, проректор по стратегическому развитию ФГАОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России

**ТКАЧЕВА Ольга Николаевна,** член-корреспондент РАН, Директор Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета Минздрава России, заведующая кафедрой болезней старения ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России, Президент Российской ассоциации геронтологов и гериатров

**РУНИХИНА Надежда Константиновна,** заместитель директора по гериатрической работе Российского геронтологического научно-клинического центра федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Минздрава России, главный внештатный гериатр Департамента здравоохранения г. Москвы

**СУРМАЧ Марина Юрьевна,** Гродненский государственный медицинский университет, зав. кафедрой, член Экспертной комиссии по проблемам организации здравоохранения, научным исследованиям и разработкам, направленным на научно-техническое обеспечение деятельности Министерства здравоохранения Республики Беларусь

**РЯЗАНОВ Алексей Сергеевич,** д.м.н., профессор**,** заведующий кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии ФГАОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, Заслуженный врач Российской

Федерации

10:20-10:35

**Инвалидность старшего поколения как мультидисциплинарная проблема и технологии реабилитации в стратегии активного долголетия**

ПУЗИН Сергей Никифорович, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заместитель директора по науке Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии

ШУРГАЯ Марина Арсеньевна, д.м.н., профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

10:35-10:50

**Процесс старения – важнейший фактор эволюционного развития человека**

ШАБАЛИН Владимир Николаевич, академик РАН, Руководитель отдела общей патологии ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии», зав. кафедрой геронтологии и гериатрии РНИМУ имени Н.И. Пирогова, почётный президент Ассоциации геронтологов и гериатров РФ, президент Медицинского университета «Реавиз»

10:50-11:05

**Кардиогериатрический перекресток: что важно учитывать врачу?**

ПОГОСОВА Нана Вячиковна, член-корреспондент РАН, заместитель генерального директора по научно-аналитической работе и профилактической кардиологии НМИЦ кардиологии имени академика Е.И. Чазова Минздрава России, заведующая кафедрой доказательной медицины медицинского института РУДН, Президент Национального медицинского общества профилактической кардиологии, Почётный член Европейского общества кардиологов

11:05-11:20

**Успехи и проблемы онкологии XXI века**

ПОДДУБНАЯ Ирина Владимировна, Академик РАН, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой онкологии и паллиативной медицины имени академика А.И. Савицкого. ФГАОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России

*11:20-11:25 Ответы на вопросы*

**11:25-13:10 ГЕРИАТРИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ - ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ**

*Модераторы: Пузин С.Н., Лоранская И.Д., Богова О.Т.*

11:25-11:40

**Реабилитация гериатрических пациентов**

РУНИХИНА Надежда Константиновна, д.м.н., профессор, заместитель директора по гериатрической работе Российского геронтологического научно-клинического центра ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, главный внештатный гериатр Департамента здравоохранения г. Москвы

11:40-11:55

**Основные аспекты хирургической помощи пожилым пациентам**

МЕЛКОНЯН Георгий Геннадьевич, д.м.н., профессор кафедры хирургии, профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, главный

врач Госпиталя для ветеранов войн № 3 Департамента здравоохранения города Москвы

11:55-12:10
**Гастроэнтерологические проблемы у пациентов 60+: тактика ведения**
ЛОРАНСКАЯ Ирина Дмитриевна, д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ, декан терапевтического факультета, заведующая кафедрой гастроэнтерологии ФГАОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России

12:10-12:30
**Коморбидный пациент на приеме: возможные подходы терапии остеоартрита. Новое в клинических рекомендациях***
ШКИРЕЕВА Светлана Юрьевна, к.м.н., заведующая Консультативно-диагностическим центром ФГБНУ НИИР имени В.А. Насоновой

** Доклад подготовлен при поддержке ООО «Хеель Рус» и не является аккредитованным в системе НМО*

12:30-12:50
**Современная энтеросорбция в условиях полиморбидности***
ХОВАНОВ Александр Валерьевич, к.м.н., доцент, кафедра внутренних болезней Московского медицинского университета "Реавиз"

** Доклад подготовлен при поддержке компании «Силма» и не является аккредитованным в системе НМО*

12:50-13:00
**Самосохранительное поведение человека как основа здорового долголетия**
ВАСИЛЬЕВА Екатерина Николаевна, доктор социологических наук, доцент, главный научный сотрудник Института социальной демографии ФНИСЦ РАН

13:00-13:10 Ответы на вопросы, дискуссия

**13:10-13:30 ПЕРЕРЫВ**

**13:30-16:30 НЕЙРОДЕГЕНЕРАЦИЯ И КОГНИТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

*Модератор: Смоленцева И.Г.*

13:30-13:50
**Постинсультная тревога и деменция у лиц пожилого возраста**
СМОЛЕНЦЕВА Ирина Геннадьевна, д.м.н., профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГАОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России

13:50-14:10
**Роль аффективных нарушений в развитии когнитивных расстройств***
ШИШКОВА Вероника Николаевна, профессор кафедры поликлинической терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского; профессор кафедры нейро- и патопсихологии Института психологии им. Л.С. Выготского ФГАОУ ВО «Российский государственный гуманитарный университет», д.м.н.

* Доклад подготовлен при поддержке компании «Берлин Хеми», не обеспечивает баллы НМО

14:10-14:30
**Неучтенный пазл в картине здорового долголетия***
ВАСЕНИНА Елена Евгеньевна, доцент кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н.

* Доклад подготовлен при поддержке компании «Берлин Хеми», не обеспечивает баллы НМО

14:30-14:50 **Важные моменты ведения пожилого пациента после инсульта***
ШИШКОВА Вероника Николаевна, д.м.н., профессор кафедры поликлинической терапии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского», профессор кафедры нейро и патопсихологии института психологии им Л.С. Выготского ФГБОУ ВО «РГГУ»

* Доклад подготовлен при поддержке компании «Гриндекс», не обеспечивает баллы НМО

14:50-15:10 **Профилактика и лечение когнитивных нарушений: актуальные медицинские подходы***
СМОЛЕНЦЕВА Ирина Геннадьевна, д.м.н., профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГАОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России

* Доклад подготовлен при поддержке компании «Эгис», не обеспечивает баллы НМО

15:10-15:30 **Нарушения сна и когнитивные нарушения**
ЯКОВЛЕВА Ольга Викторовна, к.м.н., ассистент кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, врач-невролог консультативно-диагностического центра ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» ФМБА России,

15:30-15:50
**Когнитивные нарушения различного генеза. Критерии диагностики и подходы к терапии. Особенности кодирования по МКБ**
ЩУКИН Иван Александрович, доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ИНН ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, к.м.н. (Москва).

15:50-16:10
**Активное долголетие как приоритет государственной политики Республики Казахстан** (онлайн)
КАРЖАУБАЕВА Шолпан Естемесовна, д.м.н., заместитель Председателя Правления Национального Научного центра развития здравоохранения им. С. Каирбековой МЗРК (Алматы, Казахстан)
*Модератор онлайн-доклада: д.м.н. Смоленцева И.Г.*

16:10-16:30 Ответы на вопросы, дискуссия

**16:30 Завершение работы 1-го дня конференции**