

Итоги VI конгресса с международным участием «Московская Ревматология»

19-20 мая 2026 года в Москве в гибридном формате прошел VI Конгресс с международным участием «Московская Ревматология». Мероприятие объединило ведущих российских специалистов в области ревматологии и смежных медицинских дисциплин. Также в конгрессе приняли участие эксперты из Казахстана, Катара и Германии.

Организаторами конгресса выступили ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ и ГБУЗ «МКНИЦ Больница 52 ДЗМ». Мероприятие прошло при поддержке ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения г. Москвы», а также при участии ГБУЗ «Городская клиническая больница № 1 им. Н.И. Пирогова ДЗМ» и ГБУЗ «МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ».

Идейным и научным руководителем события стала **Алена Игоревна Загребнева**, кандидат медицинских наук, главный внештатный специалист-ревматолог Департамента здравоохранения г. Москвы, руководитель Московского городского научно-практического центра иммуновоспалительных и аутоиммунных заболеваний ГБУЗ «МКНИЦ Больница 52 ДЗМ», доцент кафедры терапии и ревматологии имени Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Торжественное открытие было наполнено особым смыслом. Участники вспомнили историю конгресса, который за пять лет обрёл собственную традицию: каждый год у него появляется новый символ, отражающий дух времени и ключевые вызовы ревматологии. В разные годы ими становились подсолнух, жук-носорог и другие образы, олицетворяющие стойкость, трансформацию и движение вперёд. В этом году символом конгресса стал букет цветов. Как цветы в букете дополняют друг друга, создавая единую гармонию, так и врачи разных специальностей объединяют усилия ради здоровья пациентов. «Ревматология сегодня — это подлинное искусство понимания человека во всей его сложности и целостности», — подчеркнули организаторы. Девиз конгресса «Сила в единстве» стал лейтмотивом всех сессий, напоминая, что только междисциплинарное взаимодействие способно решать самые сложные клинические задачи.

Тематика конгресса охватила максимально широкий спектр актуальных проблем современной ревматологии. Научная программа была выстроена вокруг междисциплинарного взаимодействия, так как системные аутоиммунные патологии требуют вовлечения врачей разных специальностей. В фокусе внимания оказались персонализированная терапия, биологические и генно-инженерные препараты, коморбидная патология, вопросы безопасности фармакотерапии и новые клинические рекомендации.

Научная программа включила 49 докладов, распределённых по двум залам, что позволило детально разобрать ключевые вопросы отрасли. Международный блок был представлен онлайн-докладами зарубежных экспертов: **Samar Al Emadi** из Катара поделилась опытом ведения беременности у пациенток с системной красной волчанкой, **Чокан Тлеуколович Баймухамедов** из Казахстана выступил с докладом о системном склерозе с дебютом в старшем возрасте, а **Михаил Сергеевич Протопопов** из университетской клиники «Шарите» (Германия) представил доклад о спондилоартритах и концепции D2T.

Первый день открыла утренняя экспертная сессия, посвящённая токсичности глюкокортикоидов и новостям ревматологии. Затем состоялась пленарная часть «Друзья, прекрасен наш союз», где ведущие эксперты представили доклады о современных подходах к

лечению иммуновоспалительных ревматических заболеваний и коморбидности. Далее работа продолжилась симпозиумами по таргетной терапии ювенильного артрита, аксиального спондилоартрита, псориатического артрита, долгосрочной терапии ревматоидного артрита ингибиторами ИЛ-6 и достижению ремиссии при системной красной волчанке. Параллельно состоялись симпозиумы по остеоартриту, коморбидности, терапии остеопороза, применению колхицина в практике ревматолога и обновлённым клиническим рекомендациям по ревматоидному артриту.

Второй день был сфокусирован на стратегических вопросах ремиссии, технологическом суверенитете в ревматологии, подходах к терапии спондилоартритов и ревматоидного артрита у коморбидных пациентов. Завершили программу симпозиумы, посвящённые интеграции доказательных решений в практику, актуальным аспектам ведения пациентов с остеопорозом, применению иИЛ-23 при псориатическом артрите, а также сложным диагностическим случаям — недифференцированному артриту и паранеопластическому дерматомиозиту.

VI Конгресс с международным участием «Московская Ревматология» завершил работу, подтвердив статус ключевой экспертной платформы, объединившей специалистов для внедрения передовых достижений в лечение системных патологий. Мероприятие подтвердило высокий статус московской ревматологической школы и востребованность междисциплинарного диалога. Прозвучавшие доклады и выработанные в ходе дискуссий консенсусы лягут в основу дальнейшего развития ревматологической службы.